

Fit im Kopf!

written by Edzard Everts | 9. August 2022



Gedächtnistraining mit Gudrun Boehlke. Lebensfreude 60+ am 19.09. um 15 Uhr.

Herzliche Einladung an alle Senioren, die monatlichen „Lebensfreude-Treffen“ von 15 – 17 Uhr im [Ebersberger Gemeindehaus](#), Abt-Williram-Str. 90, zu besuchen. Es erwartet Sie ein sehr buntes und abwechslungsreiches Programm. Gestartet wird mit einer kleinen leiblichen Stärkung, um sich dann einem interessanten Thema – mit oder ohne Referent – zu widmen und darüber ins Gespräch zu kommen. Gerne werden auch neue Spiele oder gymnastischen Übungen ausprobiert. Das Treffen am Montag, den 19. September steht unter dem Motto „Fit im Kopf“ und Sie sind herzlich zu einem interessanten Nachmittag mit “ mit Gedächtnistrainerin Gudrun Boehlke.

Sollten Sie weitere Informationen oder einen Fahrdienst zu einem der Treffen wünschen, rufen Sie gerne Bärbel Körner an, Tel. (08092) 23 02 911. Die Gruppe ist immer offen für neue Teilnehmer. Veranstaltung in Kooperation mit dem evangelischen Bildungswerk Rosenheim.